

Certificazioni medico sportive

Tipo di Attività	descrizione	Tipo di certificato	Medico autorizzato
Ludico-ricreativa	i praticanti attività con ridotto impegno cardiovascolare, quali bocce (escluse bocce in volo), biliardo, golf, pesca sportiva di superficie, caccia sportiva, sport di tiro, ginnastica per anziani, "gruppi cammino" e attività assimilabili nonché i praticanti di attività prevalentemente ricreative, quali ballo, giochi da tavolo e attività assimilabili. Chi pratica attività fisiche in palestra, oppure nuoto non agonistico in piscina, danza, ginnastica presciistica, attività motorie nelle scuole materne ed elementari, ginnastica formativa in età pediatrica e per anziani.		
Non Agonistica	gli alunni che svolgono attività fisico-sportive organizzate dagli organi scolastici nell'ambito delle attività parascolastiche; b) coloro che svolgono attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982; c) coloro che partecipano ai giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale	Certificazione Non Agonistica	medico di medicina generale, dal pediatra di libera scelta o dal medico specialista in medicina dello sport
Attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare	manifestazioni non agonistiche o di tipo ludico-motorio, quali corse podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, granfondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe.	Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare	medico di medicina generale, dal pediatra di libera scelta o dal medico specialista in medicina dello sport
Attività sportiva agonistica	definita dal Decreto 18/02/1982 e dalla Legge regionale Toscana 35/2003	Certificazione Agonistica	Medico specialista in medicina dello sport che opera in strutture pubbliche o accreditate.